# Regulamin udziału w projekcie „Gotowi bez zasięgu – rodzinny trening odporności”

obowiązuje od 11 października 2026 r.

## § 1. Organizator i charakter projektu

1. Organizatorem projektu „Gotowi bez zasięgu – rodzinny trening odporności” jest Stowarzyszenie Aktywne Zabrodzie, zwane dalej „Organizatorem”.

2. Projekt realizowany jest w ramach programu Mazowsze Lokalnie Odporne! 2026.

3. Poszczególne zajęcia mogą być prowadzone przy udziale partnerów projektu oraz zaproszonych prowadzących.

4. Udział w projekcie jest bezpłatny.

5. Projekt ma charakter edukacyjny i praktyczny. Nie stanowi certyfikowanego szkolenia ani kursu nadającego uprawnienia.

## § 2. Terminy i zakres projektu

1. Projekt obejmuje dwa spotkania:

**🌲 18 października 2026 r., godz. 12:00 – „W terenie”, Anastazew**

W programie m.in. przygotowanie awaryjne, plecak awaryjny, orientacja bez GPS, łączność bez telefonu, podstawowe umiejętności terenowe oraz rodzinna misja terenowa.

**🏠 25 października 2026 r., godz. 12:00 – „W domu”, OSP Zabrodzie**

W programie m.in. lokalne zagrożenia, przygotowanie do ewakuacji, podstawy pierwszej pomocy, współpraca mieszkańców ze służbami oraz poznanie remizy i sprzętu OSP.

2. Spotkania tworzą wspólnie pełny rodzinny trening „Gotowi bez zasięgu”, dlatego Organizator zachęca do udziału w obu częściach.

3. Możliwy jest również udział tylko w jednym ze spotkań.

## § 3. Zapisy i udział

1. Zapisy prowadzone są za pomocą formularza zgłoszeniowego udostępnionego przez Organizatora.

2. Jedno zgłoszenie może obejmować kilka osób, w szczególności członków jednej rodziny.

3. Po otrzymaniu zgłoszenia Organizator może przesłać na podany adres e-mail potwierdzenie udziału lub dodatkowe informacje organizacyjne.

4. Jeżeli uczestnik po potwierdzeniu udziału nie może wziąć udziału w wydarzeniu, powinien możliwie szybko poinformować o tym Organizatora.

5. Organizator może zakończyć przyjmowanie zgłoszeń, jeżeli dalsze zwiększanie liczby uczestników utrudniałoby bezpieczne lub prawidłowe przeprowadzenie zajęć.

## § 4. Mieszkańcy gminy Zabrodzie i materiały uczestnika

1. Projekt skierowany jest przede wszystkim do mieszkańców gminy Zabrodzie.

2. Udział osób spoza gminy Zabrodzie jest możliwy.

3. Liczba materiałów uczestnika jest ograniczona. Materiały są przeznaczane w pierwszej kolejności dla mieszkańców gminy Zabrodzie, według kolejności prawidłowych zgłoszeń i do wyczerpania dostępnej puli.

4. Osoby spoza gminy Zabrodzie wpisywane są na listę rezerwową dotyczącą materiałów uczestnika.

5. Jeżeli po zabezpieczeniu materiałów dla mieszkańców gminy pozostanie wolna pula, materiały mogą być przydzielane osobom spoza gminy według kolejności zgłoszeń.

6. Brak zagwarantowanych materiałów uczestnika nie wyklucza udziału w zajęciach, ćwiczeniach ani rodzinnej misji terenowej.

## § 5. Udział osób małoletnich

1. Projekt ma charakter wydarzenia rodzinnego.

2. Osoba małoletnia może uczestniczyć w wydarzeniu wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej.

3. Osoba dorosła sprawująca opiekę odpowiada za małoletniego przez cały czas jego obecności na wydarzeniu.

4. Organizator, prowadzący zajęcia ani partnerzy projektu nie przejmują opieki nad małoletnim.

5. Opiekun zobowiązany jest reagować na potrzeby dziecka oraz stosować się do zaleceń dotyczących bezpieczeństwa.

6. Jeżeli dziecko nie chce uczestniczyć w określonym ćwiczeniu, fotografowaniu lub innej aktywności, jego sprzeciw powinien zostać uszanowany.

## § 6. Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń Organizatora i osób prowadzących zajęcia, w szczególności dotyczących bezpieczeństwa.

2. Część działań odbywa się w terenie. Uczestnicy powinni posiadać ubiór i obuwie odpowiednie do pogody, rodzaju aktywności i warunków terenowych.

3. Uczestnik lub opiekun powinien przed rozpoczęciem aktywności ocenić, czy stan zdrowia i możliwości uczestnika pozwalają na bezpieczny udział.

4. O istotnych ograniczeniach mogących mieć znaczenie dla bezpieczeństwa podczas zajęć należy poinformować prowadzącego.

5. Sprzęt przekazany uczestnikom na czas ćwiczeń należy używać zgodnie z przeznaczeniem oraz instrukcjami prowadzącego i zwrócić po zakończeniu danego ćwiczenia.

6. W przypadku wystąpienia zagrożenia, pogorszenia warunków lub zachowania uczestnika mogącego zagrażać jemu samemu albo innym osobom Organizator może przerwać lub ograniczyć jego udział w danym ćwiczeniu.

7. W razie zdarzenia wymagającego pomocy Organizator może przerwać zajęcia i wezwać odpowiednie służby.

## § 7. Zmiany programu i warunki pogodowe

1. Projekt ma formułę modułową.

2. Zakres ćwiczeń i trasy mogą być dostosowywane do wieku uczestników, liczebności grupy, warunków terenowych i pogodowych.

3. Elementy, których przeprowadzenie w danych warunkach mogłoby stwarzać dodatkowe ryzyko, będą realizowane wyłącznie wtedy, gdy możliwe będzie zapewnienie odpowiednich warunków bezpieczeństwa.

4. W przypadku niesprzyjającej pogody lub innych okoliczności wpływających na bezpieczeństwo albo możliwość realizacji wydarzenia Organizator może w szczególności:

– zmienić przebieg zajęć lub trasę,

– zastąpić część terenową wariantem stacjonarnym,

– zmienić godzinę lub miejsce,

– przenieść część działań na inny termin,

– odwołać wybrany element programu.

5. O istotnych zmianach Organizator poinformuje uczestników za pośrednictwem dostępnych kanałów kontaktu.

## § 8. Dokumentacja fotograficzna i filmowa

1. Podczas wydarzenia może być prowadzona dokumentacja fotograficzna i filmowa służąca dokumentowaniu realizacji projektu, sprawozdawczości oraz przygotowaniu informacji i relacji z działań Organizatora.

2. W przypadku zamiaru wykorzystania rozpoznawalnego wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych lub sprawozdawczych Organizator każdorazowo uzyskuje uprzednią zgodę osoby, której wizerunek dotyczy, a w przypadku osoby małoletniej — jej rodzica lub opiekuna prawnego.

3. Zgoda na wykorzystanie wizerunku jest zbierana odrębnie od zapisów i akceptacji niniejszego Regulaminu. Formularz zgody obejmuje wykorzystanie wizerunku przez Organizatora oraz przez Operatora projektu „Mazowsze Lokalnie Odporne" — Stowarzyszenie Europa i My — w zakresie wskazanym w formularzu.

4. Zgoda na utrwalenie i rozpowszechnianie wizerunku jest dobrowolna. Brak zgody nie wpływa na możliwość udziału w projekcie.

5. W odniesieniu do osób, które nie wyraziły zgody na wykorzystanie rozpoznawalnego wizerunku, Organizator stosuje sposób dokumentowania ograniczający możliwość ich identyfikacji, w szczególności kadry nierozpoznawalne, ujęcia od tyłu, detale działań, sprzętu i materiałów.

6. W przypadku osób małoletnich Organizator stosuje szczególną ostrożność. Niezależnie od zgody rodzica lub opiekuna prawnego sprzeciw dziecka wobec fotografowania lub filmowania powinien zostać uszanowany.

## § 9. Dane osobowe

1. Dane uczestników są przetwarzane w zakresie niezbędnym do rekrutacji i udziału w projekcie, kontaktu organizacyjnego, dokumentowania realizacji oraz sprawozdania i rozliczenia projektu. Rozpoznawalny wizerunek jest wykorzystywany na podstawie odrębnej, uprzedniej zgody.

2. Administratorem danych osobowych uczestników po stronie Organizatora jest Stowarzyszenie Aktywne Zabrodzie, Aksamitna 25, 07-230 Zabrodzie.

3. W zakresie wymaganym do realizacji, sprawozdania, rozliczenia lub kontroli projektu dane mogą zostać udostępnione Operatorowi projektu „Mazowsze Lokalnie Odporne" oraz innym podmiotom uprawnionym zgodnie z umową i przepisami prawa. Szczegółowe informacje, w tym podstawy przetwarzania, okresy przechowywania i prawa osób, których dane dotyczą, znajdują się w Klauzuli

informacyjnej RODO „Gotowi bez zasięgu”, przygotowanej zgodnie z załącznikiem nr 5 do umowy mikrodotacji.

4. Kontakt w sprawach dotyczących danych osobowych: kontakt@aktywnezabrodzie.pl.

## § 10. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz bieżących poleceń organizacyjnych i dotyczących bezpieczeństwa.

2. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Organizatora oraz może być udostępniany w materiałach dotyczących wydarzenia.

3. Organizator może wprowadzić zmiany do Regulaminu, jeżeli będzie to konieczne z przyczyn organizacyjnych, bezpieczeństwa, zmian programu albo wymogów związanych z realizacją projektu.

4. Zmiany nie mogą naruszać praw nabytych uczestników ani powodować odpłatności za udział w projekcie.

5. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się obowiązujące przepisy prawa oraz zasady realizacji projektu.